

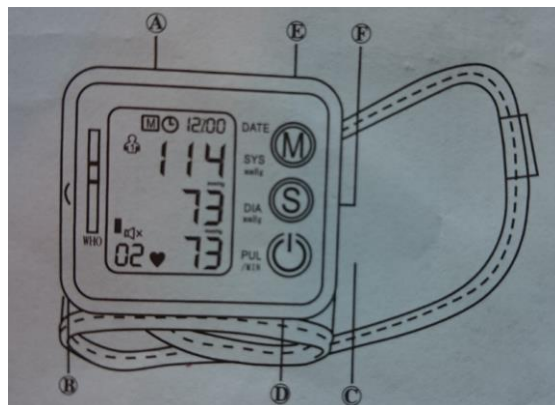
Manual til blodtryksmåler til håndled

Tak fordi du har købt denne elektriske blodtryksmåler. Denne manual gælder for den blodtryksmåleren til måling på håndled med tre funktionsknapper.

Navn og funktion af hver del.

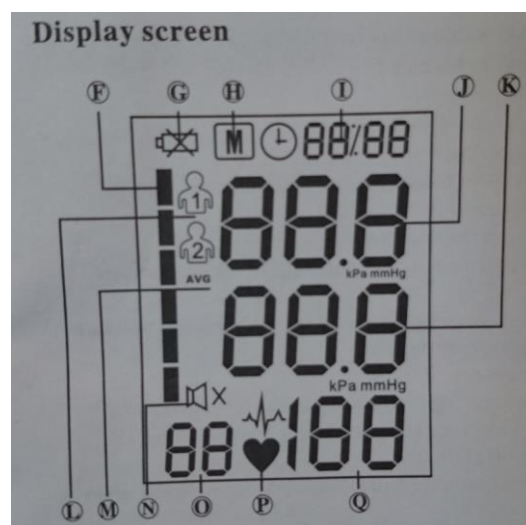
Ontology

- A) Display skærm
- B) Batteri cover
- C) Manchetten
- D) Tænd/sluk
- E) Memory knappen
- F) Indstillingsknapp



Display skærmen viser:

- F. Blodtryk niveau indikator
- G. Lavt batteri symbol
- H. Memory ikon (huske indikator)
- I. Tidsvisning
- J. Høj blodtryks værdi (systolic)
- K. Lav blodtryks værdi (diastolic)
- L. Antallet af bruger grupper
- M. Gennemsnitsmålinger
- N. Lyd ikon
- O. Antallet husket grupper
- P. Hjerteslags ikon
- Q. Puls rate visning



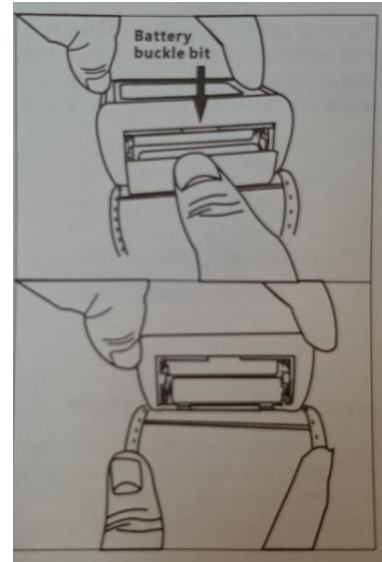
Tekniske parameter:

1. Batteri type: 2 stk. AAA alkaline batterier (3V)
2. Målings interval: (20-280) mmHg/(2.7-37)kPA (blodtryk) (40-160) timer/min (puls slag)

3. Præcision: +/- 3mmHg +/-0.4kPa (blod tryk) +/-5 % (puls slag)

Sådan skifter du batterier

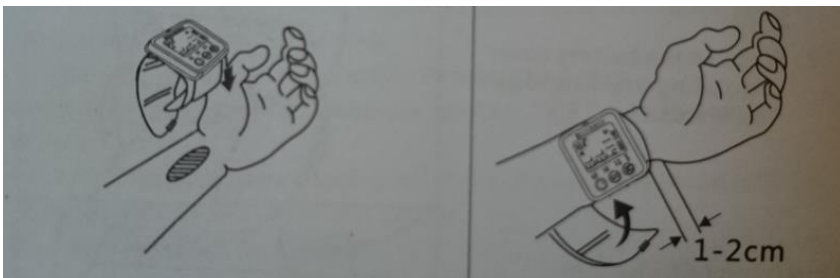
1. Åbn batteri cover
 - a. Hold apparatet godt fast
 - b. Tag batteri låget af – brug evt. en negl til at få fat. Skub låget udad.
2. Sæt 2 stk. AAA alkaline batter med 1.5V i. Kig efter + og – indikationerne på maskinen. Når du har fået batterierne ind, putter du låget på igen.



Bemærkninger:

- Når batteri ikonet ser sådan ud, betyder det, at batteri niveauet er lavt – og batterierne skal skiftes.
- Selvom du skifter batterierne, vil dine tidligere blodtryksmålinger stadig være gemt.
- Husk at disponer over de brugte batterier på forsvarlig vis.

Sådan bruger du blodtryksmåleren



Korrekt brug af manchetten

- 1) Fjern smykker og tøj og placer manchetten på håndleddet. Display skærmen skal være placeret på undersiden af håndleddet.
- 2) Manchetten skal herefter vikles omkring håndleddet.

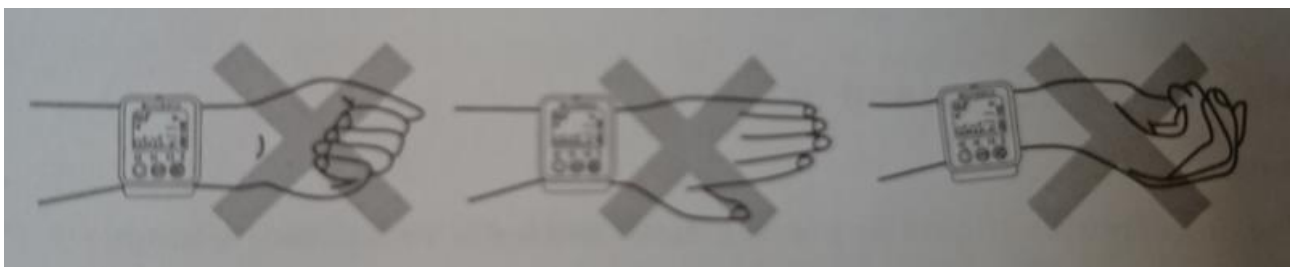
Korrekt måling

- 1) Placer dig i et rum med en rumtemperatur mellem 5 – 30 grader. Din kropsholdning skal være afslappet og du skal sidde naturligt. Sæt dig på en stol, placer begge fødder på gulvet og hold ryggen rank, mens du læner dig tilbage i stolen.
- 2) Placer armen så den er placeret lige udfør hjertet – som på billedet. Tøm hovedet for tanker, slap af i kroppen og sid naturligt. Hvis du sidder forkert vil det påvirke din blodtryksmålings værdi. Den ændrer sig afhængig af posituren, tidspunktet for målingen og andre faktorer. Derfor anbefales det, at du måler dit blodtryk på samme tid og i samme position hver dag.



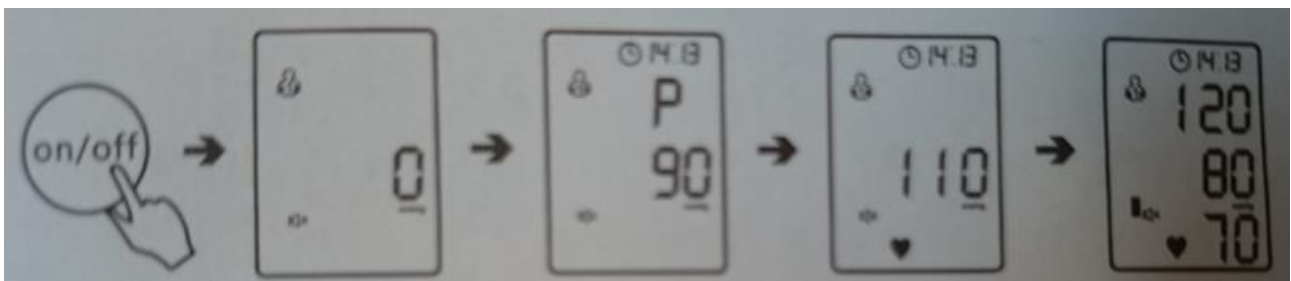
Undgå at gøre følgende bevægelser, når du måler dit blodtryk:

- Knyt ikke hånden
- Vend ikke hånden med håndfladen opad
- Hold hånden stille, mens du måler



Se og slet gemte målinger (Memory knappen)

Blodtryksmåleren kan gemme op til 99 forskellige målinger. Efter hver måling vil blodtryksapparatet gemme målingsdata. Når hukommelsen er fyldt op, vil blodtryksmåleren gemme de nye målinger og slette de gamle.



- A. **Se resultatet af målingen:** Tryk en enkelt gang på memory knappen. Det første skærmbillede viser gennemsnitsværdien af de sidste tre målinger. De målte værdier vises enkeltvis, hvis du trykker på

knappen igen og igen.



B. Slet gemte målinger:

1. *Slet en enkelt måling:* Hold memory knappen nede i længere tid – indtil du kan se ordet 'DEL' midt på skærmen. Derefter trykker du memory knappen ned for at slette den nuværende gemte måling.
2. *Slet alle målinger:* Hold memory knappen nede i 3 sekunder og tryk indstillingsknappen ind samtidig. Når skærmen viser 'EE', er alle gemte målinger slettet.

C. Indstilling af bruger og tid

- a. *Bruger indstillinger:* Hold indstillingsknappen nede i 3 sekunder – og ikonet med manden blinker. Hold herefter memory knappen nede og vælg mellem "bruger 1" (ikonet med manden med et 1 tal på) og "bruger 2" (ikonet med manden med et 2 tal på).
- b. *Tidsindstilling:* Når du har valgt bruger, trykker du indstillingsknappen ned indtil ikonet med "uret + tidspunktet" blinker. Herefter kan du indstille "år, måned, dato, time og minutter" ved at trykke ned på indstillingsknappen. Memory knappen trykkes ned hvis du vil korrigere i tidsindstillingerne. Bekræft med indstillingsknappen.

D. Lyd og måleindstillinger

- a. *Lyd indstillinger:* Når du har indstillet tiden, skal du trykke på indstillingsknappen for at komme til lydindstillingen. (Det hedder SP mode). 'OFF' indikerer, at lyden er slået fra. 'ON' betyder, at lyden er slået til. Hvis du vil vælge fra eller til, tryk memory knappen - og for at bekræfte valget, skal du trykke indstillingsknappen. Når du bruger indstillingsknappen kan du også vælge blodtryksmålingsindstillingerne.
- b. *Blodtryksmåling indstillinger:* Blodtryksmåling er indikeret ved PA mode. Når blodtryksmålingen viser 'OFF' og vises i mmHg. Når den viser 'ON' vises det i kPa. Du kan skifte indstillingerne ved at trykke på memory knappen – og bekræfte med indstillingsknappen.